

Recursos para la prevención de la violencia doméstica y familiar:

Yeah Philly: YEAH ofrece servicios para atender las necesidades a corto y largo plazo de los adolescentes durante la tarde/noche, cuando la violencia es más frecuente.

ChildLine: Si sospecha un caso de abuso o negligencia infantil, llame a la línea de atención directa 1-800-932-0313 para reportarlo.

Philadelphia Domestic Violence Hotline: Llame al 1-866-723-3014 o textee “START” al 88788 para conseguir servicios de apoyo e información sobre recursos locales para personas afectadas por la violencia doméstica o de pareja.

Rape, Abuse & Incest National Network (RAINN): Llame al 1-800-422-4453 en los momentos difíciles para hablar con un consejero. Atención 24/7 y recursos para padres, jóvenes y supervivientes.

Líneas directas de crisis y apoyo:

Philadelphia’s Mobile Crisis Team: Llame al 215-685-6440. Para obtener ayuda para niños y adolescentes menores de 18 años que pueden estar sufriendo una emergencia de salud conductual. Apoyo disponible 24/7.

Philadelphia’s Crisis Response Center: Llame al 215-878-2600. Para obtener ayuda para jóvenes que afrontan situaciones emocionales o comportamientos que pueden resultar en situaciones de riesgo para la propia vida o la de los demás. También puede llevarlos a nuestras instalaciones, localizadas en:

Philadelphia Children's Crisis Response Center
3300 Henry Avenue, Falls Two Building, 3rd Floor
Philadelphia, PA 19121

NAMI Philadelphia WARMLine – Llame al 267-687-4381. ¡Una línea de apoyo confidencial para situaciones de no emergencia, recursos, materiales educativos y un rayo de esperanza! Disponible de lunes a viernes, 4:00- 7:00pm.

88 Suicide & Crisis Line: Marque 988, diga “no police” si es necesario. Ayuda confidencial 24/7. Los usuarios pueden pedir que no haya intervención policial (“no police involvement”); 988 les dirigirá a los equipos locales no policiales disponibles.

Childhelp: 1-800-422-4453. Hable de situaciones difíciles con un consejero. Atención 24/7 y recursos para padres, jóvenes y supervivientes.

Trans Lifeline: 877-565-8860. Línea directa atendida por personas de la comunidad trans que ofrece apoyo emocional y microcréditos. No efectúan llamadas a los servicios de emergencia sin su consentimiento.

Blackline: 1-800-604-5841 – Línea directa atendida por personas de la comunidad BIPOC que ofrece apoyo en situaciones de crisis a personas negras, indígenas y de color, enfocándose en reducción de daños y responsabilidad (no castigos).

Crisis Text Line: Textee HOME al 741741. Línea de apoyo emocional por medio de mensajes de texto operada por voluntarios cualificados.

Herramientas de seguridad en línea:

Internet and Digital Media Safety Prevention | Stop It Now: Ofrece una variedad de guías y recursos sobre seguridad en línea.

CyberTipline: Sistema nacional de denuncia de posibles casos o sospechas de explotación sexual infantil en línea. El público en general y los proveedores de servicios de internet pueden reportar los casos de explotación sexual completando un formulario en línea o llamando a 1-800-THE-LOST.

Cyber Safety Video Series – Esta serie de vídeos y hojas informativas destaca los riesgos potenciales más comunes que los estudiantes y las escuelas K-12 afrontan en línea, así como las medidas proactivas que individuos e instituciones pueden tomar para garantizar su seguridad.

Bancos de alimentos:

Food and Meal Finder: Encuentre comida sin costo o lista para consumir cerca de usted.

Philabundance : Encuentre bancos de alimentos locales y centros de donaciones cerca de usted.

Recursos y servicios de apoyo para padres y madres:

Parenting Education, Support Groups, and Parent Cafés: Visite la página web o llame al 215-727-3687

Family Empowerment Services: Visite la página web o llame al 215- 683-4000 para obtener apoyo social y económico para padres/madres.

Tenant Support: Visite la página web o llame al 267-443-2500 para obtener apoyo relacionada con desahucios, reparaciones y ayuda con el alquiler.

BenePhilly: Visite la página web o llame al 844-848-4376 / (215) 685-3654 para asistencia individualizada para inscribirse en las ayudas públicas.

Parenting Children and Youth Who Have Experienced Abuse or Neglect : Hoja informativa sobre el abuso y la negligencia infantiles destinada a cuidadores. Ofrece definiciones claras e información sobre habilidades de crianza.

Mothers of Sexually Abused Children (MOSAC)- Ofrece información y recursos de apoyo para afrontar la carga emocional y la aflicción que los abusos sexuales a menores provocan en padres e hijos.

Comprehensive Child Abuse and Neglect Information: Hoja informativa sobre el abuso y la negligencia infantiles destinada a cuidadores que ofrece definiciones claras e información sobre habilidades de crianza.

Stop It Now! : Lista de recursos informativos y de planificación y prevención para los padres de niños con discapacidades.

Parent-Child Relationships and Establishing Family Guidelines for Safety: Una guía paso a paso para hablar de sexualidad y abuso sexual con menores de todas las edades. Se enfoca en la prevención y preparar a los cuidadores para conversar sobre y responder a las sospechas de abusos.

Positive Discipline by Development Stage: Se trata de una hoja informativa general sobre el abuso y la negligencia infantiles que incluye información muy útil y referencias a fuentes que abordan estrategias de disciplina positiva para diferentes grupos de edad.

Recursos adicionales:

Mentoring and Recreational Activities for Kids: Ofrece espacios seguros y gratuitos para que los jóvenes puedan realizar actividades divertidas y organizadas en la tarde/noche.

- **Community Evening Resource Centers (CERC)**
- **Out-of-School Time (OST)**

The National Child Traumatic Stress Network: Incluye multitud de recursos en español, así como versiones en inglés.

Resource Connects: Encuentre numerosos servicios de apoyo comunitarios (alimentos, transporte, servicios básicos, etc.).

City Health Centers Listing: Listado de centros de salud que ofrecen varios tipos de servicios de atención primaria y de apoyo.

Mental & Behavioral Health Services: Visite la página web o llame al 1-888-545-2600 para obtener una derivación para tratamientos informados en trauma y más.