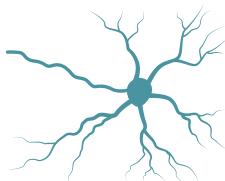


Neuropatía + VIH

¿Qué es la neuropatía?

La neuropatía implica **sensaciones incómodas** causadas por **daño a los nervios**.

La neuropatía generalmente afecta **los pies o las manos**.

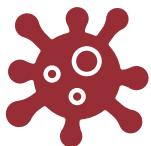


¿Es frecuente?

Aproximadamente la **MITAD** de las personas que viven con el VIH tienen neuropatía.



La neuropatía puede afectar a las personas con VIH de diversas maneras



VIH



Edad



Diabetes



Nefropatía



Deficiencias de Vitaminas



Alcohol

¿Cómo sé si tengo la neuropatía?

Puede tener cualquiera de los siguientes en sus pies o manos:



- Sensación de hormigueo (“alfileres y agujas”)
- Sensación de quemazón
- Sensación de picazón
- Falta de sentimiento (los pies o las manos “se duermen”)
- Dolores agudos o calambres

¿Cómo puedo controlar la neuropatía?



- Use las medicinas (pastillas o cremas)
- Controle el diabetes, la nefropatía, y otros problemas de salud
- Limite el consumo de alcohol y drogas
- Consulte con un podólogo sobre zapatos o calcetines especiales



Hable con sus proveedores de salud sobre lo que sería mejor para usted.



Visítenos en
linktr.ee/neurohiv
Envíanos un email
neurohiv@temple.edu

