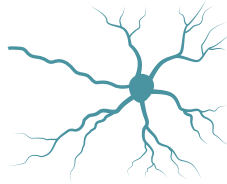


# Neuropatía + VIH

## ¿Qué es la neuropatía?

La neuropatía implica **sensaciones incómodas** causadas por **daño a los nervios**.



La neuropatía generalmente afecta **los pies o las manos**.

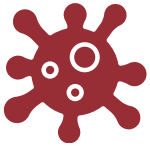


## ¿Es frecuente?

Aproximadamente la **MITAD** de las personas que viven con el VIH tienen neuropatía.



## La neuropatía puede afectar a las personas con VIH de diversas maneras



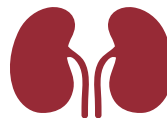
VIH



Edad



Diabetes



Nefropatía



Deficiencias de Vitaminas



Alcohol

## ¿Cómo sé si tengo la neuropatía?

**Puede tener cualquiera de los siguientes en sus pies o manos:**



- Sensación de hormigueo ("alfileres y agujas")
- Sensación de quemazón
- Sensación de picazón
- Falta de sentimiento (los pies o las manos "se duermen")
- Dolores agudos o calambres

## ¿Cómo puedo controlar la neuropatía?



- Use las medicinas (pastillas o cremas)



- Controle el diabetes, la nefropatía, y otros problemas de salud



- Limite el consumo de alcohol y drogas
- Consulte con un podólogo sobre zapatos o calcetines especiales

**Hable con sus proveedores de salud sobre lo que sería mejor para usted.**



Comprehensive NeuroHIV Center

Visítenos en

[linktr.ee/neurohiv](http://linktr.ee/neurohiv)

Envíanos un email

[neurohiv@temple.edu](mailto:neurohiv@temple.edu)

