

Su Cerebro + VIH

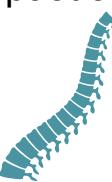
¿Qué es el NeuroVIH?

NeuroVIH es un término general para los **problemas del sistema nervioso** que pueden ser parte de la experiencia de las personas que viven con el VIH.

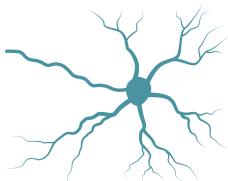
NeuroVIH puede afectar...



CEREBRO



MÉDULA ESPINAL



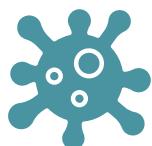
NERVIOS

¿Es frecuente?

Aproximadamente la **MITAD** de las personas que viven con el VIH experimentan alguna forma de NeuroVIH.



¿Qué cosas pueden afectar el cerebro de las personas que viven con VIH?



VIH



Edad



Estrés



Alcohol y Drogas



Otro Problema de Salud



¿Cómo sé si tengo NeuroVIH?

Puede tener cualquiera de los siguientes:



Falta de memoria, niebla cerebral, dificultad concentrarse o dolores de cabeza



Depresión, ansiedad o cambios de comportamiento



Dolor, falta de sentimiento o sensación de quemazón o de hormigueo



Problemas de movimiento, caminando o coordinación

¿Cómo puedo prevenir o controlar el NeuroVIH?



Tratamiento del VIH: Tomar la medicación para el VIH según lo prescrito



Salud Cerebral: Comer bien, dormir lo suficiente, mantenerse activo, controlar el estrés y limitar el consumo de alcohol y drogas



Otros Problemas de Salud: Controlar el diabetes, la hipertensión y el colesterol alto

¿Tiene preguntas sobre el VIH y la salud cerebral?

Hable con su médico sobre las pruebas y el tratamiento de la salud cerebral



Visítenos en
linktr.ee/neurohiv
Envíanos un email
neurohiv@temple.edu

