

# Su Cerebro + VIH

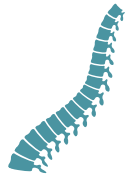
## ¿Qué es el NeuroVIH?

NeuroVIH es un término general para los **problemas del sistema nervioso** que pueden ser parte de la experiencia de las personas que viven con el VIH.

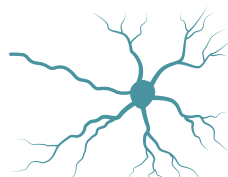
NeuroVIH puede afectar...



CEREBRO



MÉDULA ESPINAL



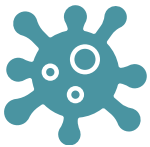
NERVIOS

## ¿Es frecuente?

Aproximadamente la **MITAD** de las personas que viven con el VIH experimentan alguna forma de NeuroVIH.



## ¿Qué cosas pueden afectar el cerebro de las personas que viven con VIH?



VIH



Edad



Estrés



Alcohol y Drogas



Otros Problemas de Salud

## ¿Cómo sé si tengo NeuroVIH?

**Puede tener cualquiera de los siguientes:**



Falta de memoria, niebla cerebral, dificultad concentrarse o dolores de cabeza



Depresión, ansiedad o cambios de comportamiento



Dolor, falta de sentimiento o sensación de quemazón o de hormigueo



Problemas de movimiento, caminando o coordinación

## ¿Cómo puedo prevenir o controlar el NeuroVIH?



**Tratamiento del VIH:** Tomar la medicación para el VIH según lo prescrito



**Salud Cerebral:** Comer bien, dormir lo suficiente, mantenerse activo, controlar el estrés y limitar el consumo de alcohol y drogas



**Otros Problemas de Salud:** Controlar el diabetes, la hipertensión y el colesterol alto

## ¿Tiene preguntas sobre el VIH y la salud cerebral?

Hable con su médico sobre las pruebas y el tratamiento de la salud cerebral



Comprehensive NeuroHIV Center

Visítenos en  
[linktr.ee/neurohiv](https://linktr.ee/neurohiv)  
Envíanos un email  
[neurohiv@temple.edu](mailto:neurohiv@temple.edu)

